



VÄSTERBOTTEN

*HLT vill ge dig som
förälder och ditt barn
bästa möjliga stöd.*

Det här är HLT

HLT står för Hälsa, Lärande och Trygghet och är ett samarbete mellan hälso- och sjukvård, förskola/skola och socialtjänst. Målet är att med gemensamma krafter snabbt ge bästa möjliga stöd för barn och familjer som under en period i livet behöver det.

Många familjer kan någon gång behöva lite extra stöd för att få livet att fungera. Det kan till exempel handla om att det inte riktigt fungerar i förskolan/skolan eller med kompisar på fritiden. Det kan också vara saker som är jobbiga i familjen som påverkar barnet.

Barn visar på olika sätt när något inte är bra, t.ex. genom ilska, sorg, magont, huvudvärk, stress eller oro. Som förälder är det lätt att känna både förtvivlan och frustration över att ens barn inte har det bra.

Det är vanligt att familjer någon gång hamnar i den här typen av situationer. Inte sällan tänker föräldrar att det borde gå att klara av situationen på egen hand och tycker att det är svårt att ta hjälp av människor utanför den egna familjen.

Erfarenheter visar att ju tidigare som familjer får hjälp, desto snabbare är det möjligt att skapa en positiv förändring. Genom HLT finns det möjlighet att få stöd som är anpassat just för er situation.

***”Vi vill att det ska fungera
så bra som möjligt för dig både
i skolan, på fritiden och hemma.
Och vi ger oss inte förrän
det blir så.”***



Tillsammans med din familj blir vi ett team

HLT är ett samarbete mellan hälso- och sjukvård, förskola, skola, socialtjänst och er som familj. Tillsammans blir vi ett team med målet att ge det stöd som ni behöver.

I HLT finns personer med olika erfarenheter och kompetenser, t.ex. specialpedagoger, kuratorer, familjebehandlare, sjuksköterskor eller psykologer. Vi strävar efter att teamet ska vara perfekt ihop-satt för att kunna ge dig och din familj bästa möjliga stöd.

Du kan känna dig trygg att dela med dig om er familjs situation, eftersom allt som sägs inom HLT stannar mellan hälso- och sjukvården, skolan, socialtjänsten och dig.

Vi finns med så länge ni själva vill och självklart är det helt frivilligt att delta. Målet är att skapa en positiv förändring för dig och din familj.

”Här fick vi någon som lyssnade och puttade oss framåt. De lyckades ge oss kraft att hjälpa vårt barn.”

”HLT står för några av de viktigaste faktorerna under ett barns uppväxt: Hälsa, Lärande och Trygghet.”



Så går det till att delta i HLT – steg för steg

Alla som arbetar inom förskola/skola, hälso- och sjukvård eller socialtjänst kan efter dialog med dig som föräldrar initiera stöd via HLT.

HLT inleds med ett kort planeringsmöte för att samordna vilka som ska träffa dig och din familj. När samordnade insatser kan vara till hjälp, bjuds ni in till ett möte där vi är angelägna om att lyssna till er beskrivning av vad som är svårt, för att tillsammans med er komma fram till vad som kan vara till hjälp.

En viktig förutsättning i HLT är att du och ditt barn är delaktiga i planeringen av det vi ska hjälpas åt med. Under mötet skriver vi en plan för det stöd som ni tackar ja till.

Planen kan t.ex. innehålla föräldrastöd, familjesamtal, individuella anpassningar, behandlingar eller andra kreativa lösningar anpassade just för er. Planen följer vi sedan upp tillsammans för att se att det blir bättre.

”Med en tydlig plan ser vi till att ingenting faller mellan stolarna.”



***”Just då orkade jag inte riktigt
vara den förälder jag skulle
vilja vara, men HLT gav en puff
i rätt riktning.”***

Ta gärna kontakt med mig:



VÄSTERBOTTEN

Hälsa, Lärande, Trygghet i Västerbotten är ett samarbete mellan länets 15 kommuner och Region Västerbotten.

Bjurholms kommun
Dorotea kommun
Lycksele kommun
Malå kommun
Nordmalings kommun

Norsjö kommun
Robertsfors kommun
Skellefteå kommun
Sorsele kommun
Storumans kommun

Umeå kommun
Vilhelmina kommun
Vindelns kommun
Vännäs kommun
Åsele kommun